

# Opto PRESSE

HIVER 2007

 ORDRE DES OPTOMÉTRISTES DU QUÉBEC



Mot de la présidente  
Dre Lise-Anne Chassé, optométriste

## 2006, une année de consolidation !

Que vous dire en ce début de l'année 2007 ? Des promesses, je n'en fais plus. En effet, plusieurs projets de modifications de règlements sont sur la table de l'Office des professions en cette période préélectorale. Les agendas des ordres et ceux du gouvernement semblent difficilement s'accorder, particulièrement en ce qui concerne la pratique en société ou les demandes de subvention afin de développer de solides programmes de formation d'appoint pour nos candidats immigrants qui désirent obtenir un permis de pratique dans leur pays d'adoption.

Bien évidemment des pressions continueront d'être exercées de notre part pour faire avancer ces dossiers que nous considérons comme prioritaires.

Heureusement que dans les domaines où nous avons un peu plus de contrôle les choses vont de mieux en mieux. En inspection professionnelle, l'on note déjà les effets des années de formation continue obligatoire. La grande majorité de nos collègues démontrent

beaucoup de rigueur au sein de leur pratique et appliquent au quotidien les notions qu'ils ont acquises lors des conférences ou ateliers auxquels ils ont participé.

La formation à distance via Internet prend de l'ampleur et notre CPRO nous promet, dès 2007, des séances dans quelques régions pour mieux répondre aux besoins de nos membres ayant choisi de s'établir en dehors de Montréal ou de Québec. En effet, l'expérience nous démontre qu'un mélange de divers types d'enseignement est des plus

heureux pour mieux cibler les besoins de chacun tout en permettant de maintenir un ensemble d'activités enrichissantes de qualité à des coûts raisonnables.

Les relations que nous avons avec nos collègues des autres professions de la santé, tels les

infirmières, les médecins et les pharmaciens sont de plus en plus harmonieuses et ne pourront que nous amener une meilleure reconnaissance de nos capacités par tous les décideurs publics.

***Les relations que nous avons avec nos collègues des autres professions de la santé, tels les infirmières, les médecins et les pharmaciens sont de plus en plus harmonieuses...***

## PERSPECTIVES



Dans cette édition de Perspectives, nous mettons en parallèle deux facettes des missions humanitaires : l'apport concret pour les pays visés et le bénéfice personnel pour les optométristes participant<sup>5</sup>

### Optométristes Sans Frontières change des vies

L'engagement des optométristes québécois auprès de Terre Sans Frontières (TSF), organisme de coopération internationale qui coordonne le projet Optométristes Sans Frontières (OSF), a radicalement, et pour le mieux, modifié les inter-

ventions sur le terrain. En effet plus de 15 000 personnes parmi les plus pauvres de la planète ont reçu un examen de la vue et des paires de lunettes.

Le partenariat et le travail de collaboration entre l'Ordre des optométristes du Québec, l'Association des optométristes du Québec, l'École d'optométrie de l'Université de Montréal et TSF ont permis

de construire un projet qui a force et vigueur. OSF est une organisation logistique et administrative impliquant la gestion simultanée des besoins du terrain et de l'offre optométrique québécoise.

OSF agit comme un trait d'union entre ici et là-bas. Pour être efficace, une mission humanitaire doit être bien préparée avant le départ. Il faut assurer des communications constantes avec le partenaire terrain qui est la pierre angulaire de l'ensemble. Entre lui et

l'équipe d'optométristes, l'information est cruciale : il s'agit de bien cerner les conditions d'intervention, de dresser un plan de travail. OSF gère également toutes les questions relatives aux billets d'avion, aux assurances, etc. Les équipes sont composées de 4 à 5 professionnels, ce qui favorise les échanges entre les participants et avec les populations. Grâce à la générosité de divers organismes, OSF a pu acquérir une instrumentation de pointe telle qu'un Rétinomax et un tonomètre Perkins. Il revient aux professionnels de la santé d'être les témoins d'OSF dans le Sud, de dresser le bilan des besoins, de mieux ajuster les interventions futures et d'ainsi, améliorer les services aux populations nécessiteuses.



Chaque mission retourne, une à deux fois par an, au même endroit pour créer un sentiment d'appartenance avec le milieu et les professionnels locaux et construire une continuité dans les soins prodigués. L'objectif visé est la pérennité des projets dans les différents pays.

**Optométristes Sans Frontières c'est**  
**12 missions au Honduras,**  
**2 missions en Haïti,**  
**4 missions au Guatemala, 4 missions en Bolivie, 1 mission au Pérou, 1 mission en Arménie, 3 missions en Équateur et 2 missions aux Philippines.**



Depuis le lancement d'OSF en 1998, ce sont 150 optométristes qui ont participé à des missions humanitaires dans 8 pays en voie de développement (Honduras, Haïti, Guatemala, Bolivie, Pérou, Arménie, Équateur et Philippines). Cela représente, tout de même, 465 jours de vie à l'extérieur du Québec dans

des conditions et des cultures différentes ! Le développement durable n'est pas une coquille vide, il implique que les populations prennent en charge leur propre développement. Ainsi, au Honduras, touché par la générosité des brigades OSF, un optométriste du pays a décidé d'offrir gratuitement des examens de la vue à des personnes âgées. De plus 12 patients, auxquels des cataractes avaient été diagnostiquées lors de la mission de 2006, ont été opérés gratuitement par des ophtalmologistes de l'endroit.

Pour les besoins de la cause humanitaire, la profession est unie dans la réponse à apporter aux plus démunis et est épaulée par les citoyens du Québec qui s'engagent à ses côtés, que ce soit par les lunettes données par le public, par le travail de certains prisonniers du pénitencier fédéral de Drummondville qui analysent et nettoient les lunettes qui seront utilisées pour les missions ou

par le soutien de certains organismes tels les clubs Lions. Grâce à tous ces bénévoles OSF a pu distribuer plus de 15 000 paires de lunettes de prescription et autant de lunettes de soleil en l'espace de quelques années !

*Sandra Friedrich  
Optométristes Sans Frontières*

## Une mission optométrique aux Philippines pour conserver l'équilibre intérieur

En 1993, à la fin de mes études, j'ai participé à un projet optométrique en Haïti. J'en étais revenue remplie de connaissances optométriques que j'avais souvent étudiées dans l'Atlas ophtalmologique, mais jamais observées en clinique... quel apprentissage ! Mais surtout, j'en étais revenue comblée sur le plan humain.

Voir un peuple avec des mœurs et coutumes totalement différentes des nôtres et côtoyer leur quotidien dans un environnement non touristique où la pauvreté n'est pas cachée, m'avaient grandement ouvert les ornières et je m'étais promis de renouveler cette expérience.

Le jour de mes 35 ans, je me souviens d'être assise à mon bureau et tout en feuilletant mon courrier, je suis tombée sur un encadré d'Optométristes Sans Frontières (OSF) qui cherchait des optométristes pour les Philippines. Je me suis dit : « J'ai trois beaux enfants en

